Zusammenfassung der Vorträge 2024

20.02.2024 Frau Wriedt: Bericht über die Frauenberatungsstelle und den Tagestreff Kiel

Frau Wriedt ist die Leiterin der Frauenberatungsstelle und des Tagestreffs Kiel. Beide sind Teil des Projekts „Mensch“ der Stadtmission in Kiel, und beide Angebote richten sich an wohnungslose Frauen.
Im Tagestreff können sich Frauen aufhalten, einen PC benutzen und ins Internet gehen oder Wäsche waschen. Gleichzeitig ist es ein Einstieg in die Beratung, die bei Ämtergängen, der Vermittlung in Notunterkünfte oder bei anderen bürokratischen Dingen unterstützt. Jede Frau ist willkommen und wird beraten. Der Tagestreff ist nicht finanziert, grundsätzlich fehlt Personal, so dass z.B. derzeit keine Kreativangebote gemacht werden können.
Zweimal in der Woche findet ein gemeinsames Frühstück statt, das sehr geschätzt wird.

19.03.2024 Lisa Buddemeier: Das Konzept der Gemeinwohlökonomie GWÖ

Die Diplom-Psychologin Lisa Buddemeier arbeitet seit 18 Jahren in den Bereichen Coaching, Training und Beratung. Während der Corona-Pandemie lässt sie sich zur Gemeinwohl-Ökonomie-Beraterin ausbilden und gründet 2020 mit vier anderen die GWÖ-Regionalgruppe Kiel. Die Umstellung auf Gemeinwohl-Ökonomie erfordert eine grundlegende Reform des gesamten Wirtschaftssystems. Zweck des Wirtschaftens sollte nicht mehr die Profitmaximierung sein, sondern der nachhaltige Nutzen für Umwelt und Gesellschaft.
Die vier Grundprinzipien der Gemeinwohlökonomie sind:

- ökologische Nachhaltigkeit,
- Menschenwürde,
- Solidarität und Gerechtigkeit sowie
- Transparenz und Mitentscheidung.

Weitere Informationen findet man auf der Webseite: https://germany.ecogood.org .
Die Präsentation des Vortrags befindet sich im Mitgliederbereich.

16.04.2024 Prof. Dr. Anja Pistor-Hatam: Frauen im Islam im 20. Jahrhundert

Prof. Dr. Anja Pistor-Hatam studierte an der Universität Freiburg Islamwissenschaft und Geschichte und wurde dort promoviert. Nach der Habilitation in Heidelberg kam sie 1999 an die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, wo sie seit 2003 Professorin für Islamwissenschaft ist. In ihrer Forschung beschäftigt sie sich vor allem mit der Geistesgeschichte Irans seit dem 19. Jahrhundert. Sie hat u. a. zur Presse und zur modernen Geschichtsschreibung im Iran sowie zu den Menschenrechten in der Islamischen Republik publiziert. Zur Zeit arbeitet sie an einem Forschungsprojekt, das sich mit der Verfassungsrevolution in Iran von 1906–11 beschäftigt. https://www.awhamburg.de/essays/iran-verfassungsrevolution.html

Frau Prof. Dr. Pistor-Hatam gab uns einen geschichtlichen Abriss über die Situation der Frauen im Iran. Den Fokus lag auf dem Aspekt der Verschleierung – Bedeutung, Interpretation und entsprechender Wandel im Lauf der Zeit.
Zusammenfassend ergeben sich zwei Kernaussagen:

1. Jede Frau sollte selbst entscheiden können – für den Hijab oder dagegen, Einflussnahme oder Bewertung sollte es weder in die eine noch in die andere Richtung geben.
2. Der Erfolg einer Revolution hängt von einer charismatischen Führung ab.
   Diese fehlt im Iran aktuell.

18.06.2024 Stefanie Sudhaus: Mikroplastik und seine Folgen für Mensch und Tier

2016 wurden weltweit 2,02 Mrd. t Müll produziert. Davon gelangt ein Großteil in die Meere, wird kleiner und kleiner (Mikroplastik < 5 mm). Es wird u.a. in Kosmetik, Wasch- Reinigungs-, Emulgiermitteln verwendet. Größte Quellen sind aber Reifenabrieb, Kunstrasen- und Straßenabrieb. Dieser gelangt in den Boden, ins Wasser und in die Luft, umhüllte Produkte, Faulschlamm als Dünger auf die Felder.
Bedeutung für den Verbraucher: Quelle und Magnet für Schadstoffe (endokrine Disruptoren), werden im Fettgewebe gespeichert und können zu Krebs, Unfruchtbarkeit und Schilddrüsenproblemen führen. Hier besteht noch großer Forschungsbedarf.
Die 4 R`s der Abfallvermeidung lauten: Reduce, Rinse, Recycle, Rethink.
Der beste Abfall ist der, der überhaupt nicht entsteht!
Leider werden in den Ländern mit einer starken Erdöl-Lobby – z.B. USA – keine bzw. kau m Plastikmüll-Vermeidungsstrategien betrieben.
Für das Smartphone gibt es CodecheckApps: Toxfox App, Replace PlastikApp.

Das Vortragsmanuskript und Folien befinden sich im Mitgliederbereich.

16.07.2024 Prof. Dr. Regine Gläser: Haut und Psyche

Frau Gläser deckt durch ihre Tätigkeit in Klinik, Praxis und Lehre ein enormes Spektrum ab. Sie ist Spezialistin für psychosomatische Dermatologie und hat über die Wechselwirkungen zwischen Gehirn und den Organen, insbesondere der Haut gesprochen. Wie wirken sich Hauterkrankungen auf die Psyche und Lebensqualität aus, welche Einschränkungen bringt das mit sich und wie kann man in der Behandlung darauf regieren – das waren spannende Fragen, um die es im Vortrag ging. Eine nicht für alle medizinischen Fachrichtungen verpflichtende Zusatzqualifikation für psychosomatische Grundversorgung kann helfen, den Grad der psychischen Belastung aufgrund der jeweiligen Erkrankung einzuordnen und entsprechend zu reagieren.
Die Folien zum Vortrag befinden sich im Mitgliederbereich.

17.09.2024 Britta Brechtel: Mentale Gesundheit

Frau Brechtel kommt eigentlich aus der Digitalisierungsbranche und hat sich dann mit einem Unternehmen selbständig gemacht, das andere Unternehmen zum Thema Resilienz und mentale Gesundheit berät: Soulbreak Gmbh
Im Vortrag hat sie geklärt, was mentale Gesundheit überhaupt ist, welche Ressourcen es dabei gibt, was Stress ist und wie er sich körperlich auswirkt und wie sich dieser im Lauf der Zeit verändert hat. Interessant waren die Strategien, um stressige Situationen zu bewältigen und dauerhaft resilient zu bleiben.
Die Folien zum Vortrag befinden sich im Mitgliederbereich.

19.11.2024 Jutta Goullon: Vorstellung neuer Bücher

Jutta Goullon, die Inhaberin der Bücherstube Flintbek, gab uns einen Überblick über lesenswerte neue Bücher. Sie hatte für uns eine Liste mit ihren 13 Lieblingsbüchern zusammengestellt, die sie uns kurz einzeln vorstellte. Gute Tipps für ein Lesevergnügen und Empfehlungen für evtl. Weihnachtsgeschenke.