

... ich Teil des seit fast 100 Jahren andauernden Engagements sein möchte, dass nicht nur für die politische Gleichberechtigung von Mann und Frau eintritt.

Sabine Romann Event Marketing (SREM) ging 1998 an den Start. In den letzten 23 Jahren setzte SREM verschiedenste Veranstaltungsformate um. Neben den Automobil- und Golf-Veranstaltungen sind alle Arten von Firmenfesten die Kernkompetenz von SREM. Im Norden ist SREM zu Hause und verfügt hier über ein weitverzweigtes Spezialisten-, Dienstleister- und Vermieter-Netzwerk, um fast jedem Wunsch oder jeder Anforderung der Kunden gerecht zu werden. Neben Planung und Umsetzung von Veranstaltungen werden auch elektronische oder gedruckte Einladungen gestaltet und druckfähig aufbereitet. Notwendige Genehmigungen und Hygienekonzepte werden – soweit erforderlich – be-



Sabine Romann, Inhaberin von Sabine Romann Event Marketing. FOTO: HFR

antragt und erstellt. Nur für das Wetter kann Sabine Romann Event Marketing in der Regel nichts ...

Sabine Romann
Event Marketing
Steenkamp 1
24226 Heikendorf
Tel. 0431/233.51
Fax 0431/231.244
Mobil 0175/560 7650
sr@sabineromann.de
www.sabineromann.de

... ich überzeugt bin, dass dieses engagierte und lebhaftes Frauennetzwerk wesentlich dazu beiträgt, dass sich weltweit die Lebens- und Ausbildungsbedingungen von Mädchen und Frauen nachhaltig verbessern.

Fachanwaltskanzlei für Familienrecht und für Transport- und Speditionsrecht. Unser Büro besteht seit 2001, und wir sind stolz auf unsere mittlerweile jahrzehntlang gewachsenen Geschäftsbeziehungen zu unseren privaten Mandanten und Unternehmermandanten. Kompetente Ansprechpartner sind wir auch in nahezu allen Fragen des Arbeitsrechts und des Wirtschaftsrechts, da wir auch diesbezüglich auf jahrelange Erfahrung und erfolgreiche Beratung zurückblicken. Wir legen viel Wert auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit und beziehen immer das Kosteninteresse unserer Mandanten in strategische Überlegungen mit ein.

Andrea Bartholl
www.ra-bartholl-kiel.de
Tel. 0431/668 64 07

Ich bin Unterstützerin, weil sie sich auch lokal für die Verbesserung der Lebenssituation von Frauen und Mädchen einsetzen.

Seit 1989 ist unser Bettenfachgeschäft „das Bett komplett“ die Adresse für gesundes Schlafen und Sitzen in Kiel und Umgebung. Unser Familienunternehmen bietet eine einzigartige Mischung aus umfangreichem Angebot, individueller Beratung und jahrelanger Erfahrung. Als zertifiziertes AGRev (Aktion Gesunder Rücken e.V.) Fachgeschäft wissen wir, worauf es bei der Auswahl der richtigen Bettausstattung ankommt und welche Aspekte für ein gesundes Schlafumfeld wichtig sind. Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse, Ihre persönlichen Schlafgewohnheiten und ergonomischen Besonderheiten sind der Maßstab für eine gute Bettausstattung. Wir legen eine hohe Priorität auf eine individuelle, unabhängige



Sinje Pachur, Inhaberin von „das Bett komplett“. FOTO: DAS BETT KOMPLETT

Beratung, bei den von uns angebotenen Produkten achten wir sowohl auf eine humanökologische Verträglichkeit als auch auf eine nachvollziehbare Herkunft.

das Bett komplett
Wall 42
Tel. 0431/94043

Ich bin eine Soroptimistin, weil ...

... ich durch die Vernetzung mit berufstätigen Frauen auch die weltweite Freundschaft erleben darf.

Moin Moin, als Soroptimistin genieße ich die Vielfalt der Berufe in unseren Clubs. Als Interiordesignerin liebe ich die Vielfalt meiner Projekte, und so berate ich Sie gern in allen Belangen rund ums Wohnen. Und das bereits seit mehr als einem Jahrzehnt hier im Land zwischen den Meeren. So wie sich bei uns die Wellen am Strand brechen immer wieder neue Spur im Sand hinterlassen, so individuell ist meine Beratung auf Ihre Wohnsituation zugeschnitten. Ob kleines 1-Zimmer-Appartement oder weitläufige Jugendstil-Villa, ob Landhausstil, maritime Eleganz oder pompöser Prunk, es ist Ihre Wohlfühlweise. Gern präsentiere ich Ihnen meine Ideen bei Ihnen zu Hause. Schließlich sollen sich die Stoffe in Ihrem Wohnbereich einfügen und nicht bei Kunstlicht in einer Ausstellung wirken. Dafür hat sich

die Vor-Ort-Beratung seit Jahren bewährt, gemeinsam finden wir Ihren Traumstoff, Ihre Wunschmöbel oder den passenden Teppich.

Sie können sich telefonisch oder per E-Mail gleich einen Termin sichern unter: www.kreibig-wohnen.com oder 0431/53 444 85



Interiordesignerin Tanja Ranik, Inhaberin von Kreibig: Wohnen & Design. FOTO: HFR

... ich auf diesem Wege einen kleinen Beitrag leisten kann, mich karitativ einzubringen und gleichzeitig mit interessanten, gleichgesinnten Mitstreiterinnen spannende Projekte für überwiegend Frauen jeden Alters auf den Weg zu bringen. Hierbei liegt mir besonders die physische und psychische Gesundheit von Mädchen und Frauen weltweit am Herzen. So unterstütze ich privat und mit Hilfe von Spendengeldern meines Clubs ein Geburtshaus mit Mütterberatung in Uganda.

Ansonsten betreibe ich mit meinem Praxispartner Dr. med. Alexander Reinecke eine breit aufgestellte Hausarztpraxis im Zentrum von Kiel. Wir bieten nahezu das gesamte Spektrum der Allgemeinmedizin an, mit Weiterbildungen in Naturheilverfahren, Palliativmedizin, Impfmedizin, Tauch- und Sportmedizin und kardiologischen Zusatzleistungen. Zudem bilden wir aus und sind medizinische Lehrpraxis der Christian-Albrechts-Universität.

Dr. med. Beatrice Brockmann
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Dreiecksplatz 5, 24105 Kiel
Tel. 0431/56 62 22

... ich in jeder Hinsicht in Bewegung bleiben möchte.

Bewegung – das ist das zentrale Thema in der Physiotherapie. Im Gegenzug dazu bewirkt Starre Schmerzen und Flexibilitätsverlust. Und Starre entwickelt sich wenn Bewegung – oder die Möglichkeit sich zu bewegen – verhindert wird. Herauszufinden warum es zu Schmerzen kommt und dann die unterschiedlichen Therapie-Formen anzuwenden, das macht unseren Beruf so spannend. Dabei ist das Zusammenspiel von Anamnese (Abfragen der Schmerzgeschichte), Befund (körperliche Untersuchung) und Therapie ein gemeinsamer Weg von Therapeut/-in und Patient/-in. Flexibilitätsverlust bezieht sich nicht nur auf das körperliche Bewegen, sondern auch auf das Denken und die Bereitschaft neue Wege einzuschlagen. Wir – Sie, der/die Patient/-in, und ich – betrachten das Ganze. Und finden Lösun-

gen. Besuchen Sie gerne meine Website unter www.elsbeth-vaagt.de und vereinbaren Sie einen Termin.

Physio Vaagt
Kehdenstraße 27 / Eingang Nr.25
Tel. 0431/53030978



Elisabeth Vaagt. FOTO: HFR



Angelika Adelmann-Beckschewe. FOTO: HFR

... wir mit unserem Engagement die wirtschaftliche Unabhängigkeit von Frauen als gesellschaftspolitische Aufgabe fördern wollen.

Die heutige Sozietät Adelmann Kale Rechtsanwälte Fachanwälte Mediatoren hat ihren Ursprung in der Gründung der Kanzlei 1991 durch Angelika Adelmann. Nach langjähriger Tätigkeit am Bodensee, Köln

und Umgebung in mittelständischen Kanzleien hat die Kanzlei-Gründerin in Kiel 2008 ihre Heimat gefunden. Wen wundert's – die Beliebtheit der Ostseeluft kommt nicht von ungefähr. Mit unseren Schwerpunkten im Arbeitsrecht, Erbrecht, Familienrecht und Verkehrsrecht geben wir den Rechtssuchenden ein Angebot für die wesentlichen Fragestellungen im Lebensalltag. Abgerundet

wird unser Portfolio mit alternativen Konfliktlösungsverfahren wie der Mediation, mit denen sich in vielen Fällen Kraft zehrende Gerichtsprozesse vermeiden lassen. Zuhören – Empathie – realistische Einschätzung rechtlicher Problemstellungen – stellen die Maxime unserer Arbeit für die Mandanten dar, außergerichtlich und gerichtlich. Sprechen Sie uns gerne an!

Adelmann Kale
Rechtsanwälte
Fachanwälte · Mediatoren
Stromeyerallee 11
24159 Kiel
Tel. 0431/3 98 69 79
Fax 0431/32 90 94 34
ad@kanzlei-adelmann.de
www.adelmann-iser-mann.de



Zeynep Kale. FOTO: HFR